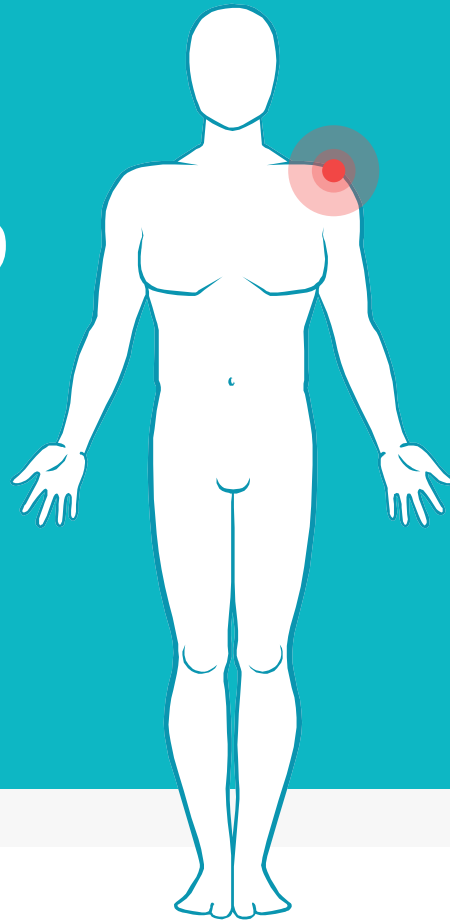


سَمَاءُ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روش های اصلاح ارگونومی محیط کار جهت پیشگیری از اختلالات اسکلتی عضلانی در کارمندان



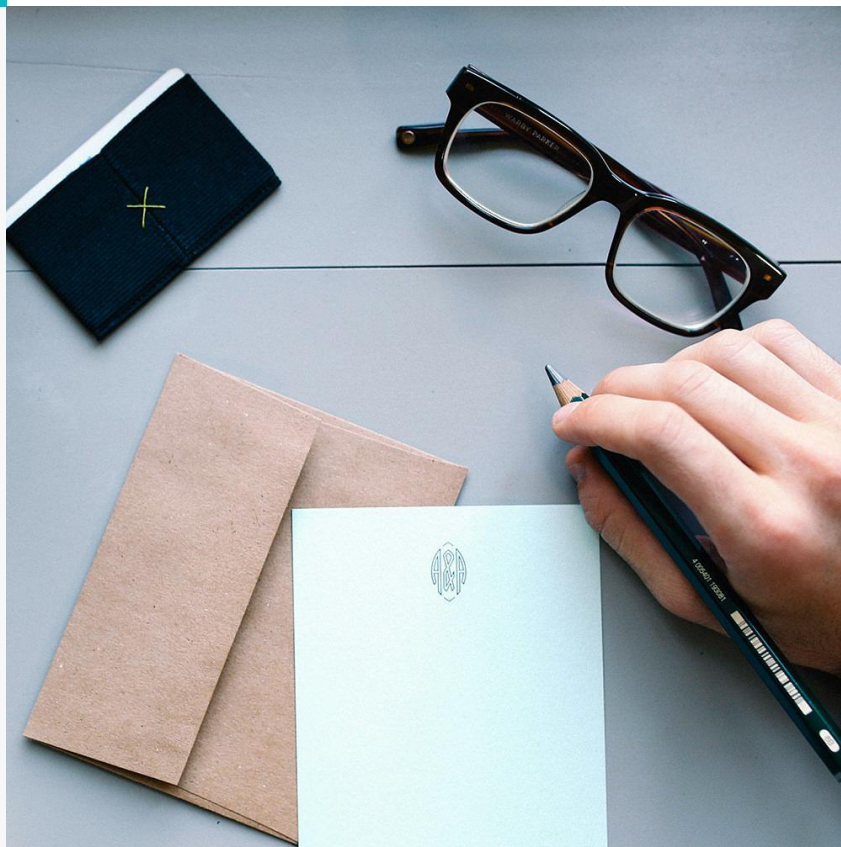
سلام

من دکتر فاطمه حجّتی هستم.

متخصص طب فیزیکی و توانبخشی

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

امیدوارم مطالبی که بیان میکنم براتون مفید باشه.



نقشه ی صحیح کار با تلفن همراه

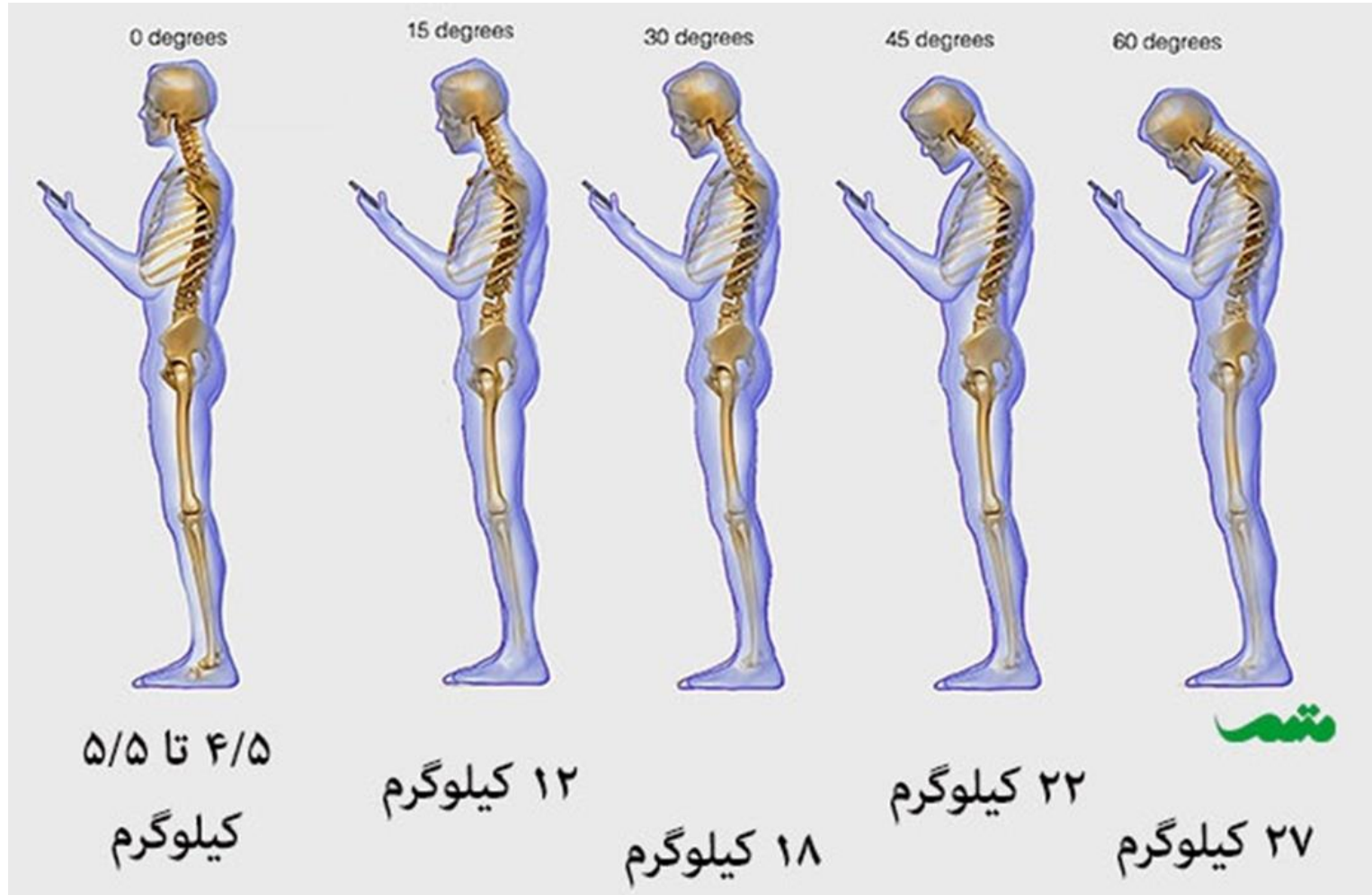




فادرست



درست



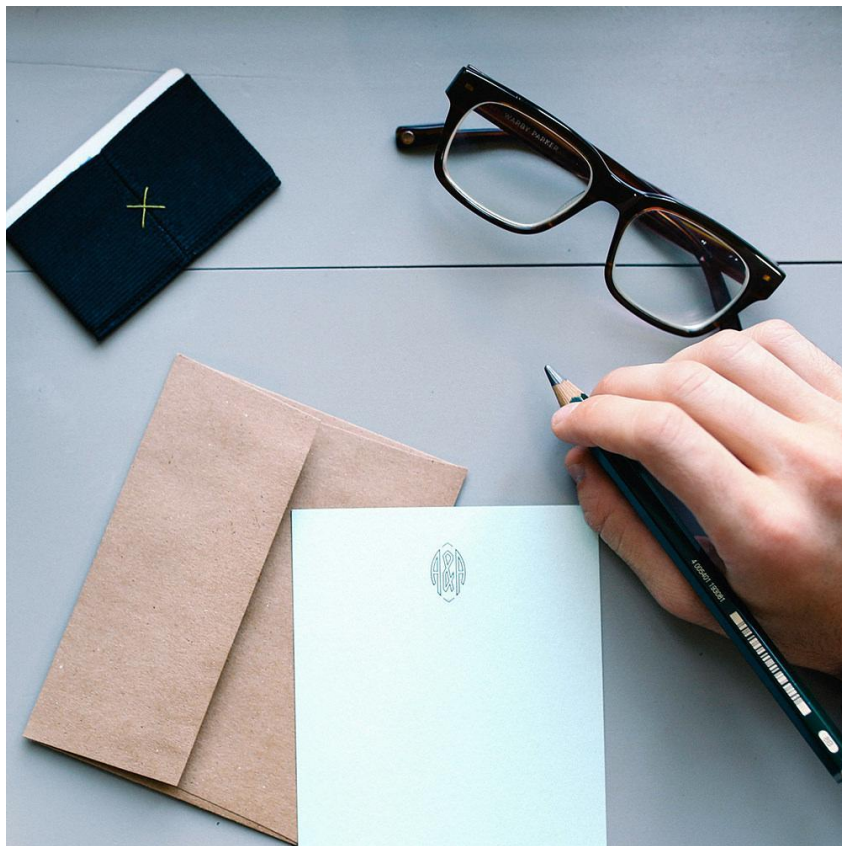


ادامه مطالب:



مروری بر ورزش های کششی





ممنون از توجه شما

دکتر فاطمه مجتبی

بیمارستان شهدای تبریز

بیمارستان شهید مدرس