

## تریکومونیاژیس

گردآوری و ترجمه: دکتر سارا رحمتی رودسری

### تریکومونیاژیس چیست؟

تریکومونیاژیس یک بیماری منتقله از راه جنسی شایع است که در اثر ابتلا به عفونت با انگلی به نام تریکوموناس واژینالیس ایجاد می شود.

### شیوع تریکومونیاژیس چقدر است؟

تریکومونیاژیس شایعترین بیماری منتقله از راه جنسی قابل درمان می باشد. اگرچه علائم این بیماری گوناگون است، اما اکثر افراد مبتلا بدون علامت هستند. این عفونت در خانمها از آقایان شایعتر است. احتمال ابتلا در زنان مسن تر نسبت به زنان جوان تر بیشتر است.

### چگونه افراد به تریکومونیاژیس مبتلا می شوند؟

این انگل حین رابطه جنسی از فرد مبتلا به شخص مقابل منتقل می شود. در زنان ، شایعترین محل از بدن که درگیر می شود، مجرای تناسلی تحتانی است (شامل ولو، واژن، دهانه رحم یا پیشابراه). در آقایان شایعترین بخشی که مبتلا می شود، داخل آلت تناسلی (مجرای ادراری) است. عفونت سایر مناطق بدن مانند دستها، دهان یا مقعد ناشایع است. علت اینکه چرا بعضی از بیماران علامت دار می شوند و برخی نمی شوند، مشخص نشده است. اما احتمالاً به عواملی نظیر سن شخص و سلامت عمومی او بستگی دارد. قابل ذکر است که افراد مبتلای بدون علامت هم می توانند بیماری را به سایرین منتقل کنند.

### علائم و نشانه های تریکومونیاژیس چیست؟

۷۰ درصد مبتلایان بی علامت هستند. وقتی تریکومونیاژیس علامت دار باشد، علائم از خارش خفیف تا التهاب شدید متغیر است. در بعضی از افراد ، شروع علائم ۲۸-۵ روز بعد از ابتلا به عفونت است. در برخی دیگر این زمان طولانی تر است. علائم می توانند ناپدید شده یا دوباره پدیدار شوند.

مردان مبتلا ممکن است علائم زیر را تجربه کنند:

۱. خارش یا سوزش داخل آلت تناسلی.

۲. احساس سوزش بعد از ادرار کردن یا ارضا شدن.

۳. ترشح از آلت تناسلی.

زنان مبتلا می توانند علائم زیر را داشته باشند:

۱. خارش، سوزش یا قرمزی ناحیه تناسلی.

۲. احساس ناراحتی حین ادرار کردن.

۳. تغییر کردن ترشحات طبیعی واژن (مثل افزایش ترشحات) که می تواند بی رنگ، سفید، زرد یا سبزرنگ همراه با بویی شبیه به بوی ماهی باشد.

شخصی که به تریکومونیاژیس مبتلاست ، هنگام رابطه جنسی احساس ناراحتی می کند. این عفونت اگر درمان نشود ، هفته ها و سالها پایدار می ماند.

## عوارض تریکومونیاژیس چیست؟

ابتلا به این بیماری احتمال منتقل کردن یا گرفتن سایر عفونتهای منتقله از راه جنسی را افزایش می دهد. برای مثال، التهاب ناحیه تناسلی که در اثر تریکومونیاژیس ایجاد می شود، می تواند احتمال مبتلا شدن به عفونت HIV یا انتقال آن را به شریک جنسی شخص افزایش دهد.

## تاثیر این عفونت بر خانم حامله و نوزادش چیست؟

ابتلا به این عفونت می تواند منجر به زایمان زودرس یا تولد نوزاد با وزن کم شود.

## چگونه تریکومونیاژیس تشخیص داده می شود؟

تشخیص تنها براساس علائم بالینی ممکن نیست . در هر دو جنس، معاینه بالینی پزشک و بررسی آزمایشگاهی برای تشخیص این عفونت الزامی است.

## درمان تریکومونیاژیس چیست؟

تریکومونیاژیس با دارو درمانی (مترونیدازول یا تینیدازول) قابل درمان است. دارو درمانی برای خانم حامله ی مبتلا بی خطر است. افراد درمان شده ممکن است مجدداً مبتلا شوند. از هر ۵ نفر یک نفر در عرض ۳ هفته بعد از درمان مجدداً مبتلا می شود . برای پیشگیری از ابتلای مجدد، باید شرکای جنسی شخص مبتلا نیز درمان شوند. برای شروع رابطه جنسی باید ۱۰-۷ روز از درمان شخص و شریک جنسی اش بگذرد. اگر دوباره دچار علائم شدید، به پزشک خود مراجعه کنید.

## چگونه می توان از ابتلا به تریکومونیاژیس پیشگیری کرد؟

تنها راه برای پیشگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه جنسی، نداشتن رابطه جنسی واژینال ، دهانی یا مقعدی است. اگر شما از نظر جنسی فعال هستید ، حفظ حریم خانواده و عدم رابطه با شرکای متعدد جنسی بسیار مهم است. همچنین استفاده مداوم و درست از کاندوم لاتکس، خطر ابتلا به عفونت را کاهش می دهد. در صورت وجود هرگونه علائم نظیر خارش، سوزش ادرار و ترشح غیر طبیعی بایستی از تماس جنسی با شریک جنسی خود خودداری کرده و سریعاً به یک پزشک مراجعه شود. شریک جنسی شخص مبتلا به عفونت تریکومونیاژیس نیز بایستی توسط پزشک معاینه شود.

تماس جنسی بایستی تا زمان درمان کامل شخص و شریک جنسی اش متوقف شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به آدرسهای زیر مراجعه کنید:

[www.cdc.org](http://www.cdc.org)

[www.who.int](http://www.who.int)