

تب خال تناسلی (هرپس تناسلی)

ترجمه وگردآوری : دکتر سارا رحمتی رودسری

تب خال تناسلی یک بیماری شایع منتقله از راه جنسی است که می تواند افراد فعال از نظر جنسی را مبتلا کند. اکثر مبتلایان بدون علامت هستند . حتی در افراد بدون علامت هم ،انتقال ویروس به شریک جنسی ممکن است.

تب خال تناسلی چیست؟

تب خال تناسلی یک عفونت شایع منتقله از راه جنسی است که توسط ویروس های نوع ۱ و ۲ تب خال ایجاد می شود.

تب خال دهانی چیست؟

تب خال دهانی عمدتاً توسط ویروس نوع ۱ ایجاد می شود و می تواند باعث ایجاد تب خال اطراف دهان شود. اگرچه اغلب افراد مبتلا ، بدون علامت هستند. بیش تر افراد با تب خال دهانی ، در دوران کودکی یا نوجوانی در اثر تماس غیر جنسی با بزاق مبتلا شده اند.

آیا رابطه ای بین تب خال دهانی و تب خال تناسلی وجود دارد؟

تب خال دهانی ایجاد شده توسط ویروس نوع ۱ تب خال، می تواند حین رابطه ی جنسی دهانی از دهان به نواحی تناسلی منتقل شود. به همین علت است که بعضی از تب خال های تناسلی توسط ویروس نوع ۱ ایجاد می شوند.

چگونه تب خال تناسلی منتقل می شود؟

تب خال تناسلی از طریق رابطه ی جنسی واژینال ، مقعدی و یا دهانی با فرد مبتلا منتقل می شود . اگر شما مبتلا نباشید ، ممکن است عفونت را در اثر تماس با ویروس تب خال از طرق زیر کسب کنید :

۱. تماس با تب خال

۲. تماس با بزاق (در صورتی که شریک جنسی شما تب خال دهانی داشته باشد) یا ترشحات تناسلی (در صورتی که شریک جنسی شما تب خال تناسلی داشته باشد)

۳. تماس با پوست ناحیه دهانی (در صورتی که شریک جنسی شما تب خال دهانی داشته باشد) یا پوست ناحیه تناسلی (در صورتی که شریک جنسی شما تب خال تناسلی داشته باشد)

تب خال از طریق نشستن روی توالت فرنگی ، رختخواب ، استخر یا لمس وسایلی نظیر قاشق و چنگال ، صابون یا حوله منتقل نمی شود.

چگونه می توان از ابتلا به تب خال جلوگیری کرد؟

مطمئن ترین راه برای جلوگیری از ابتلا به عفونتهای منتقله از راه جنسی و از جمله تب خال تناسلی رعایت اصول اخلاقی و پایبندی به خانواده و عدم ارتباط جنسی با افراد متعدد است. تب خال تناسلی ممکن است در جاهایی بروز کند که توسط کاندوم پوشیده نمی شود.

همچنین ویروس تب خال ممکن است از قسمت هایی از پوست که فاقد تب خال است، تراوش کند و منتقل شود. به همین علل، استفاده از کاندوم نمی تواند شما را به طور کامل از ابتلا محافظت کند.

اگر شریک جنسی شما مبتلا به تب خال تناسلی است، می توانید ریسک ابتلا به این عفونت را کاهش دهید اگر:

۱. شریک جنسی تان تحت نظر پزشک درمان شود.

۲. در زمانی که شریک جنسی تان عفونت آشکار دارد، از تماس جنسی واژینال، دهانی و مقعدی با او خودداری کنید.

این مساله مهم است که بدانید حتی در غیاب وجود علائم عفونت فعال در فرد مبتلا، امکان انتقال تناسلی آن وجود دارد.

علائم تب خال تناسلی چیست؟

اکثر افراد مبتلا به عفونت تب خال تناسلی بی علامتند یا علائم خفیفی دارند.

در موارد علامت دار، تب خال تناسلی ابتدا به صورت یک یا چند تاول اطراف ناحیه ی تناسلی، مقعد یا دهان پدیدار می شود. تاولها پاره شده، به صورت زخمهای دردناک درمی آیند و ظرف مدت یک هفته یا بیش تر بهبود می یابند. فرد ممکن است همزمان علائم شبه آنفلونزا مثل تب، بدن درد یا تورم غدد لنفاوی را تجربه کند. حملات عود، کوتاه تر و خفیف تر هستند و به مرور زمان تعداد آنها کاهش پیدا می کند.

اگر علامت دار هستید یا شریک جنسی شما علائم عفونتهای منتقله از راه جنسی را داراست، باید توسط پزشک معاینه شوید. این علائم عبارتند از: زخمهای غیرطبیعی، ترشح واژینال بودار، سوزش حین ادرار کردن یا خونریزی در فواصل عادهای ماهیانه.

چگونه پزشکم می فهمد که من مبتلا هستم؟

پزشک با دیدن علائم شما، به راحتی تب خال تناسلی را تشخیص می دهد. همچنین می تواند از زخم نمونه بگیرد و برای آزمایش بفرستد.

آیا تب خال تناسلی درمان دارد؟

هیچ درمان قطعی برای تب خال وجود ندارد اما درمان ضد ویروسی می تواند از عود بیماری جلوگیری کند یا دوره ی آن را کوتاه تر کند. به علاوه درمان روزانه ی تب خال علامت دار می تواند احتمال انتقال بیماری را به شریک جنسی کاهش دهد.

اگر درمان نشوم چه اتفاقی می افتد؟

تب خال تناسلی می تواند زخمهای دردناک تناسلی ایجاد کند و این عفونت در بیماران با سیستم ایمنی ضعیف، شدید است.

اگر زخم یا مایع خارج شده از آن را لمس کنید، می توانید آن را به سایر بخشهای بدن تان مثل چشمها منتقل کنید. پس زخم یا مایع خارج شده از آن را لمس نکنید و در صورت تماس با آنها سریعاً دستهای تان را بشویید.

عفونت تب خال می تواند از مادر باردار به جنین داخل شکم او منتقل شود اما احتمال انتقال آن در هنگام زایمان به نوزاد بیش تر است. تب خال تناسلی می تواند عفونتهای بالقوه کشنده در نوزادان ایجاد کند. پس حین حاملگی، در صورت وجود علائم یا شک به آن، به پزشک

مراجعه کنید تا تحت درمان قرار بگیرید . اگر یک خانم حامله حین زایمان مبتلا به تب خال تناسلی فعال باشد ، بایستی زایمان به صورت سزارین انجام شود.

چه ارتباطی بین تب خال تناسلی و HIV وجود دارد؟

تب خال می تواند زخم یا گسستگی پوستی در ناحیه ی دهان، واژن یا مقعد ایجاد کند و اینگونه راه را برای ورود HIV به بدن باز کند. ابتلا به تب خال - حتی درغیاب زخمهای تب خال - تعداد سلولهای CD4 را در مخاط تناسلی افزایش می دهد. این سلولها همان هایی هستند که ویروس HIV در بدن آنها را مورد هدف خود قرار داده و به آنها حمله می کند. وقتی شخصی به طور همزمان به تب خال و HIV مبتلاست ،شانس انتقال HIV به شریک جنسی اش حین ارتباط جنسی دهانی ، واژینال و مقعدی بیش تر است.

برای کسب اطلاعات بیش تر می توانید به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.cdc.org