

بیماری Coronavirus جدید (COVID-19) چیست؟

ترجمه و گردآوری : دکتر سارا رحمتی رودسری

coronavirus جدید یک کروناویروس است که قبلاً مشخص نشده است. ویروسی که باعث بیماری کرونا ویروس ۲۰۱۹ (COVID-19) شده ، مثل کروناویروس هایی نیست که به طور معمول در انسان گردش می کنند و مانند سرماخوردگی باعث بیماری خفیف می شوند.

تشخیص، ارزیابی و مراقبت بیماران مبتلا به COVID-19 متفاوت از بیماران مبتلا به کروناویروس معمولی است.

چرا این بیماری اکنون ، بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ (COVID-19) نامیده می شود؟

در ۱۱ فوریه سال ۲۰۲۰ ، سازمان بهداشت جهانی نام رسمی این بیماری را اعلام کرد که باعث شیوع بیماری کرونا ویروس جدید ۲۰۱۹ می شود. این بیماری اولین بار در ووهان چین شناسایی شد. نام جدید این بیماری ، بیماری کروناویروس ۲۰۱۹ است که به اختصار COVID-19 نامگذاری شده است. در COVID-19 ، "CO" به معنای corona ، "VI" برای ویروس و "D" برای بیماری است. پیش از این ، این بیماری به عنوان coronavirus جدید ۲۰۱۹ یا "nCoV-۲۰۱۹" گفته می شد.

انواع مختلفی از ویروسهای کرونای انسانی وجود دارد که معمولاً باعث بیماری خفیف دستگاه تنفسی فوقانی می شوند. COVID-19 نوعی بیماری کروناویروس جدید است که قبلاً در انسان دیده نشده است.

منبع ویروس چیست؟

پزشکان در تلاش هستند تا منشأ اصلی ویروس جانوری مولد COVID-19 را شناسایی کنند. کرونا ویروس ها خانواده بزرگی از ویروس ها هستند که برخی باعث ایجاد بیماری در افراد و برخی دیگر جانوران می شوند که در بین حیوانات از جمله شتر ، گربه و خفاش ها گردش می کنند. تجزیه و تحلیل درخت ژنتیکی این ویروس نشان می دهد که از خفاش ها سرچشمه گرفته است ، اما اینکه این ویروس به طور مستقیم از خفاش ها منتقل شده یا اینکه یک میزبان حیوانی واسط وجود داشته است یاخیر، هنوز مشخص نیست. SARS-CoV و MERS-CoV ، انواع دیگر از coronavirus ها هستند.

ویروس چگونه گسترش می یابد؟

به نظر می رسد که coronavirus جدید از فردی به فرد دیگر در حال انتقال است.

آیا کسی که مبتلا به COVID-19 بوده ، می تواند این بیماری را به دیگران منتقل کند؟

ویروسی که باعث COVID-19 می شود ، از فردی به فرد دیگر در حال انتقال است. کسی که بیمار است ، می تواند این بیماری را به دیگران منتقل کند. به همین دلیل CDC توصیه می کند که این بیماران چه در بیمارستان و چه در خانه (بسته به شدت بیماری) از دیگران جدا شوند تا اینکه بهتر شوند و دیگر خطر انتقال عفونت به دیگران را نداشته باشند.

طول مدت بیماری افراد می تواند متفاوت باشد ، بنابراین تصمیم گیری در مورد خارج شدن بیمار از ایزوله به صورت موردی براساس مشورت با پزشکان ، متخصصان پیشگیری و کنترل عفونت و در نظر گرفتن ویژگی های هر بیمار از جمله شدت بیماری ، علائم و نشانه های بیماری و نتایج آزمایشگاهی متفاوت است.

راهنمای کنونی CDC در مورد زمان خروج فرد از ایزوله ، به صورت موردی انجام می شود و شامل تمام شرایط زیر می باشد:

۱. بیمار بدون استفاده از داروهای کاهش دهنده تب عاری از تب است.

۲. بیمار دیگر علائمی از جمله سرفه را نشان نمی دهد.

۳. بیمار حداقل در دو نمونه تنفسی متوالی که حداقل بافاصله ۲۴ ساعت از هم جمع شده اند ، آزمایش منفی دارد.

فردی که از ایزوله خارج شده است ، خطر ابتلا به عفونت برای دیگران را ندارد.

آیا کسی که به دلیل بیماری COVID-19 قرنطینه شده است ، می تواند این بیماری را به دیگران منتقل کند؟

قرنطینه به معنای جدا کردن شخص یا گروهی از افراد است که در معرض یک بیماری مسری قرار گرفته اند اما خودشان علائم بیماری را ندارند و به منظور پیشگیری از انتقال احتمالی بیماری از بقیه جدا شده اند. قرنطینه معمولاً برای دوره نهفتگی بیماری واگیردار ایجاد می شود دوره نهفتگی یعنی مدت زمانی که فرد بعد از قرار گرفتن در معرض بیماری ، بیمار می شود. برای COVID-19 ، دوره قرنطینه ۱۴ روز بعد از آخرین تاریخ تماس فرد با بیماری است ، زیرا ۱۴ روز طولانی ترین دوره نهفتگی است که برای کروناویروس های مشابه دیده می شود. کسی که از قرنطینه COVID-19 خارج شده است ، خطر انتقال ویروس به دیگران در نظر گرفته نمی شود زیرا در دوره نهفتگی بیمار نشده است.

آیا SARS-CoV-2 (ویروسی که باعث COVID-19) می شود همان MERS-CoV یا SARS-CoV است؟

خیر. کروناویروس ها یک خانواده بزرگ ویروس ها هستند . برخی باعث بیماری در افراد شده و برخی دیگر در میان حیواناتی از جمله شتر ، گربه و خفاش ها گردش می کنند. کروناویروسی که اخیراً ظهور کرده است ، همانند کروناویروسی نیست که باعث سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) یا سندرم شدید تنفسی حاد (SARS) می شود.

چگونه می توانم از خودم محافظت کنم؟

در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از COVID-19 وجود ندارد. بهترین راه برای جلوگیری از ابتلا به عفونت ، جلوگیری از قرار گرفتن در معرض این ویروس است. با این حال به عنوان یادآوری ، CDC همیشه اقدامات پیشگیرانه روزمره را برای کمک به جلوگیری از شیوع ویروس های تنفسی ، توصیه می کند:

۱. از تماس نزدیک با افرادی که مریض هستند ، خودداری کنید.

۲. از دست زدن به چشم ، بینی و دهان خود با دست های نشسته خودداری کنید.

۳. وقتی بیمار هستید ، در خانه بمانید.

۴. در دستمال سرفه و عطسه کنید و سپس دستمال را درون سطل زباله بریزید.

۵. با استفاده از مواد ضد عفونی کننده خانگی ، اشیاء و سطوحی را که اغلب لمس می کنید به طور منظم ، تمیز و ضد عفونی کنید.

۶. ماسک صورت باید توسط افرادی که علائم بیماری کروناویروس جدید را نشان می دهند ، استفاده شود تا دیگران از خطر ابتلا به عفونت محافظت شوند. استفاده از ماسک صورت برای کارکنان بهداشتی و افرادی که در خانه یا یک مرکز درمانی از شخص مراقبت می کنند ، نیز بسیار مهم است.

۷. دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید : مخصوصاً بعد از رفتن به دستشویی، قبل از غذا خوردن و بعد از خالی کردن بینی ، سرفه یا عطسه .

۸. اگر صابون و آب به راحتی در دسترس نیست ، از یک ضد عفونی کننده دست دارای الکل با حداقل الکل ۶۰ درصد استفاده کنید. اگر دستها به وضوح کثیف هستند ، همیشه دستها را با آب و صابون بشویید.

آیا CDC استفاده از ماسک را برای جلوگیری از COVID-19 توصیه می کند؟

CDC برای افراد سالم جامعه استفاده از ماسک - برای محافظت از بیماری های تنفسی از جمله COVID-19 - را توصیه نمی کند. فقط در صورتی که یک پزشک آن را توصیه کند ، باید ماسک بپوشید. ماسک صورت باید توسط افراد مبتلا به COVID-19 ، استفاده شود . این امر برای محافظت از دیگران در برابر خطر آلودگی است . استفاده از ماسک صورت برای کارکنان بهداشتی و سایر افرادی که از شخص مبتلا به COVID-19 در منزل یا یک مرکز درمانی مراقبت می کنند ، بسیار مهم است.

علائم و عوارضی که COVID-19 می تواند ایجاد کند چیست؟

علائم فعلی گزارش شده برای بیماران مبتلا به COVID-19 شامل بیماری تنفسی خفیف تا شدید با تب ، سرفه و تنگی نفس است.

در چه صورت باید از نظر COVID-19 بررسی شوم؟

۱. اگر در مدت ۱۴ روز پس از سفر از چین ، تب و علائم بیماری تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس پیدا کردید ، باید به یک پزشک مراجعه کنید و سفر اخیر یا تماس نزدیک خود را ذکر کنید.
۲. اگر با شخصی با این علائم و سابقه سفر اخیر به این منطقه تماس نزدیک برقرار کرده اید ، باید به پزشک مراجعه کنید.

تست منفی به چه معناست؟

با استفاده از تست تشخیصی CDC ، نتیجه منفی بدان معنی است که ویروسی که باعث COVID-19 شود ، در نمونه تنفسی فرد یافت نشده است. البته در مراحل اولیه عفونت ، این امکان وجود دارد که ویروس شناسایی نشود.

نتیجه آزمایش منفی برای نمونه جمع آوری شده فردی که علائم دارد به احتمال زیاد بدان معنی است که ویروس COVID-19 باعث بیماری فعلی آنها نشده است.

درمان بیماری چیست؟

هیچ درمان ضد ویروسی خاصی برای COVID-19 توصیه نشده است. افراد مبتلا برای به تسکین علائم ، باید از مراقبتهای حمایتی استفاده کنند. در موارد شدید ، درمان باید شامل حمایت از عملکرد اعضای حیاتی بدن باشد.

برای کسب اطلاعات بیش تر می توانید به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.cdc.org