

کلامیدیا

گردآوری و ترجمه: دکتر سارا رحمتی رودسری

کلامیدیا یک بیماری شایع جنسی است که می تواند به راحتی درمان شود. اگر عفونت کلامیدیا درمان نگردد ، می تواند برای یک زن باردار دشوار باشد.

کلامیدیا چیست؟

کلامیدیا یک عفونت شایع منتقله از راه جنسی است که می تواند هم مردان و هم زنان را آلوده کند. این عفونت می تواند آسیب جدی و دائمی به سیستم تولید مثل زن وارد کرده و احتمال بارداری او را سخت یا غیرممکن کند. کلامیدیا همچنین می تواند حاملگی خارج رحمی (بارداری که در خارج از رحم اتفاق می افتد) ایجاد می کند.

کلامیدیا چگونه گسترش می یابد؟

کلامیدیا حین رابطه جنسی واژینال ، مقعدی یا دهانی با کسی که مبتلا به این عفونت است ، منتقل می شود.

اگر شریک جنسی شما مرد باشد، حتی اگر او انزال نداشته باشد می تواند کلامیدیا را به شما منتقل کند.

اگر شما کلامیدیا داشته اید و در گذشته درمان شده اید، باز می توانید مبتلا شوید. این مساله حین رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که کلامیدیا دارد ، اتفاق می افتد.

اگر باردار هستید ، حین زایمان می توانید کلامیدیا را به نوزاد خود انتقال دهید.

چگونه می توانم خطر ابتلا به کلامیدیا را کاهش دهم؟

تنها راه جلوگیری از عفونت های منتقله از راه جنسی (STD) این است که رابطه جنسی واژینال ، مقعدی یا دهانی نداشته باشید.

اگر شما از لحاظ جنسی فعال هستید، می توانید موارد زیر را برای کاهش احتمال ابتلا به کلامیدیا انجام دهید:

۱. در یک رابطه طولانی مدت با یک شریک که نتایج آزمایش STD او منفی است ، بمانید . (شرکای متعدد جنسی نداشته باشید)

۲. هر زمان که رابطه جنسی دارید ، از کاندوم لاتکس استفاده کنید.

آیا من در معرض خطر ابتلا به کلامیدیا هستم؟

هر کسی که رابطه جنسی داشته باشد، می تواند از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی محافظت نشده، مبتلا به کلامیدیا شود. با این حال، جوانان فعال از نظر جنسی در معرض خطر ابتلای بیشتری به کلامیدیا هستند. این مساله به خاطر رفتارها و عوامل بیولوژیکی مشترک میان جوانان است. همجنس گراها، دوجنس گراها و دیگر مردان دارای رابطه جنسی با مردان نیز، در معرض خطر هستند، زیرا ممکن است کلامیدیا از طریق رابطه ی جنسی دهانی و مقعدی منتقل شود.

با پزشک خود صحبت کنید. بپرسید که آیا باید برای کلامیدیا یا سایر STD ها آزمایش انجام دهید؟ اگر شما یک زن فعال از نظر رابطه جنسی هستید که کمتر از ۲۵ سال دارد، هر سال باید یک بار آزمایش برای کلامیدیا انجام دهید. اگر شما یک زن مسن تر با عوامل خطر (مانند داشتن شریک جنسی جدید یا شرکای جنسی متعدد یا شریک جنسی مبتلا به STD) هستید، هر سال باید یک بار آزمایش برای کلامیدیا انجام دهید. همجنس گراها، دوجنس گراها و دیگر مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند و همچنین زنان باردار نیز باید برای کلامیدیا آزمایش بدهند.

من باردارم. کلامیدیا چگونه بر کودک من تاثیر می گذارد؟

اگر باردار و مبتلا به کلامیدیا هستید، ممکن است عفونت را حین زایمان به نوزاد خود منتقل کنید. این می تواند باعث ایجاد عفونت چشم یا پنومونی در نوزاد شما شود. ابتلا به کلامیدیا، احتمال تولد زودتر از موعد را نیز افزایش می دهد.

اگر شما حامله هستید، در اولین ویزیت بارداری باید برای کلامیدیا آزمایش شوید. آزمایش و درمان، بهترین راه برای جلوگیری از بروز مشکلات بهداشتی است.

چگونه بفهمم به کلامیدیا مبتلا هستم؟

اکثر افراد مبتلا به کلامیدیا هیچ نشانه ای ندارند. حتی وقتی عفونت علامت دار دارید، ممکن است تا چند هفته بعد از رابطه جنسی با فرد مبتلا، علائم ظاهر نشوند. کلامیدیا حتی در موارد بی علامت هم می تواند به سیستم تولید مثل فرد آسیب برساند.

زنان علامت دار ممکن است این علائم را تجربه کنند:

۱. ترشح غیر طبیعی واژینال

۲. سوزش ادرار

مردان علامت دار ممکن است این علائم را تجربه کنند:

۱. ترشح از آلت تناسلی

۲. سوزش ادرار

۳. درد و تورم در یک یا هر دو بیضه (اگر چه این کمتر رایج است).

کلامیدیا در مردان و زنان می تواند رکتوم(راست روده) را آلوده کند. این مساله از طریق رابطه جنسی مقعدی یا از طریق پخش شدن از یک سایت آلوده ی دیگر (مانند واژن) امکان پذیراست. این عفونت اغلب علامتی ایجاد نمی کند، اما می تواند منجر به درد روده ای ، ترشح یا خونریزی از مقعد شود.

اگر هر یک از این علائم را مشاهده کردید یا اگر شریک جنسی شما دارای STD یا علائم STD باشد، باید توسط پزشک معاینه شوید. علائم STD ممکن است شامل یک سوزش غیر معمول، یک ترشح بدبو، سوزش ادرار یا خونریزی بین دوره ها باشد.

پزشک معالج من چگونه می فهمد که من مبتلا به عفونت کلامیدیا هستم؟

تستهای آزمایشگاهی می تواند کلامیدیا را تشخیص دهد. پزشک ممکن است از شما نمونه ی ادرار بخواهد یا ممکن است با سواب پنبه ای از واژن شما نمونه بگیرد تا برای بررسیاز نظر کلامیدیا استفاده شود.

آیا می توان کلامیدیا را درمان کرد؟

بله، کلامیدیا می تواند با داروی مناسب درمان شود. حتما داروهایی را که پزشک برای عفونت شما تجویز می کند ، به صورت کامل مصرف کنید. زمانی که درمان به درستی انجام شود ، این عفونت متوقف شده و احتمال عواقب ناشی از آن کاهش می یابد. شما نباید داروهای کلامیدیا را با شخص دیگری به صورت مشترک مصرف کنید.

عفونت مجدد با کلامیدیا رایج است. سه ماه بعد از درمان باید آزمایش خود را تکرار کنید ، حتی اگر شریک جنسی شما درمان شده باشد.

بعد از درمان کلامیدیا، کی می توانم رابطه جنسی داشته باشم؟

تا زمان درمان کامل شما و شریک جنسی تان ، رابطه جنسی ممنوع است. اگر پزشک برای شما داروی تک دوز تجویز کرد، تاهفت روز پس از مصرف دارو رابطه جنسی نداشته باشید. اگر پزشک برای شما درمان هفت روزه تجویز کرد ، نباید تا پایان مصرف تمام دوزهای دارو رابطه جنسی داشته باشید.

اگر درمان نشوم ، چه اتفاقی می افتد ؟

گرچه کلامیدیا می تواند به مشکلات جدی سلامتی منجر شود اما آسیب اولیه ای که این عفونت ایجاد می کند ،اغلب تشخیص داده نمی شود.

اگر شما یک زن هستید، کلامیدیای بدون درمان ممکن است به رحم و لوله های فالوپ (لوله هایی که تخم های بارور شده از تخمدان ها را به رحم حمل می کنند) گسترش یابد و منجر به بیماری التهابی لگن (PID) شود. PID اغلب علامت ندارد ، اما برخی از زنان ممکن

است درد شکمی و لگنی داشته باشند. حتی اگر در ابتدا علائم ایجاد نشود، PID می تواند آسیب دائمی به سیستم تولید مثل شما ایجاد کند. PID می تواند منجر به درد درازمدت لگنی ، عدم توانایی باردار شدن و حاملگی خارج رحمی شود.

مردان به ندرت مشکلات سلامتی مرتبط با کلامیدیا پیدا می کنند . گاهی عفونت به لوله ای که اسپرم را از بیضه ها منتقل می کند ، منتشر شده و باعث درد و تب می شود. به ندرت ، کلامیدیا در مردان منجر به نارباروری می شود.

کلامیدیای درمان نشده ممکن است شانس فرد را برای ابتلا یا انتقال HIV - ویروسی که باعث بیماری ایدز می شود- افزایش دهد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.cdc.gov