

واژینوز باکتریال (التهاب باکتریایی واژن)

ترجمه و گردآوری: دکتر سارا رحمتی رودسری

واژینوز باکتریال چیست؟

واژینوز باکتریال حالتی است که در آن تعداد زیادی از باکتری مشخص در واژن یافت می شود و باعث به هم خوردن بالانس طبیعی باکتریهای واژن می شود.

شیوع واژینوز باکتریال چقدر است؟

واژینوز باکتریال شایعترین عفونت واژن در خانمهای ۱۵-۴۴ ساله است.

چگونه افراد به واژینوز باکتریال مبتلا می شوند؟

علت واژینوز باکتریال کاملاً شناخته شده نیست. در این بیماری یک عدم تعادل در باکتریهای نرمال موجود در واژن به وجود می آید. واژینوز باکتریال زمانی به وجود می آید که بالانس بین باکتریهای مفید و مضر به هم بخورد. هر خانمی می تواند به این بیماری مبتلا شود. اگرچه بعضی شرایط احتمال ابتلا به واژینوز باکتریال را زیاد می کند که عبارتند از:

۱- دوش واژینال

۲- رابطه باشریک جدید جنسی یا رابطه باشرکای جنسی متعدد

هنوز مشخص نشده است که فعالیت جنسی چه نقشی در بروز واژینوز باکتریال دارد. استفاده از توالت فرنگی مشترک، استخر، رختخواب یا تماس با وسایل منجر به انتقال این بیماری نمی شود. زنانی که سابقه تماس جنسی ندارند، به ندرت مبتلا می شوند.

علائم و نشانه های واژینوز باکتریال چیست؟

خیلی از زنان مبتلا به این بیماری بدون علامت هستند. در سایرین علائم این بیماری عبارتند از:

۱. ترشح غیرطبیعی سفید یا خاکستری واژن

۲. درد، خارش یا سوزش در واژن

۳. بوی نامطبوع شبیه بوی ماهی به ویژه بعد از نزدیکی

۴. سوزش حین ادرار کردن

۵. خارش ناحیه اطراف واژن

عوارض واژینوز باکتریال چیست؟

واژینوز باکتریال یکسری خطرات را افزایش می دهد:

۱- ابتلا به واژینوز باکتریال در یک خانم، استعداد ابتلا به عفونت HIV را افزایش می دهد البته به این شرط که فرد با فرد مبتلا

به عفونت HIV نزدیکی داشته باشد. (ویروس HIV و ویروس مولد بیماری AIDS است).

۲- ابتلا به واژینوز باکتریال، احتمال انتقال HIV را از یک خانم مبتلا به عفونت HIV به همسرش زیاد می کند.

۳- ابتلا به این بیماری در بارداری با افزایش احتمال زایمان زودرس همراه است.

۴- ابتلا به این عفونت، استعداد ابتلای شخص مبتلا را به سایر عفونتهای منتقله از راه جنسی مثل کلامیدیا و سوزاک افزایش می

دهد.

واژینوز باکتریال بر خانم حامله و نوزادش چه تاثیری دارد؟

احتمال زایمان زودرس یا زایمان نوزاد با وزن کم حین تولد در خانم حامله مبتلا به واژینوز باکتریال افزایش می یابد.

درمان در بارداری ضروری و بسیار مهم است.

چگونه واژینوز باکتریال تشخیص داده می شود؟

پزشک با معاینه بالینی واژن و تهیه نمونه از ترشحات واژن و سپس مشاهده باکتریهای داخل ترشحات در آزمایشگاه به تشخیص می رسد.

درمان واژینوز باکتریال چیست؟

اگرچه این عفونت گهگاهی به صورت خود به خود بهبود می یابد اما تمام خانمهای با علائم واژینوز باکتریال بایستی درمان شوند تا از ایجاد عوارضی نظیر بیماری التهابی لگن جلوگیری شود. همسر بیمار نیاز به درمان ندارد. درمان به ویژه در خانمهای حامله بسیار مهم است. تمام خانمهای حامله ای که یک زایمان پیش از موعد یا نوزاد با وزن کم حین تولد داشته اند بایستی از نظر واژینوز باکتریال معاینه شوند- حتی اگر علامت نداشته باشند- و سپس برای این بیماری درمان شوند.

واژینوز باکتریال با آنتی بیوتیک قابل درمان است. دو آنتی بیوتیک مختلف جهت درمان واژینوز باکتریال پیشنهاد می شود: مترونیدازول یا کلیندامایسین . واژینوز باکتریال بعد از درمان ممکن است عود کند.

تمام زنان مبتلا به واژینوز باکتریال باید از جهت ابتلا به سایر عفونتهای منتقله از راه جنسی و HIV بررسی شوند.

چگونه می توان از ابتلا به واژینوز باکتریال پیشگیری کرد؟

۱- نداشتن شرکای جنسی متعدد

۲- خودداری از دوش واژینال

برای کسب اطلاعات بیشتر می توانید به آدرس های زیر مراجعه کنید:

www.CDC.org
www.who.int