

عفونت تناسلی HPV

گردآوری و ترجمه: دکتر سارا رحمتی رودسری

HPV (ویروس پاپیلومای انسانی) شایعترین عفونت منتقله از راه جنسی در آمریکا است. یکسری مشکلات بهداشتی ناشی از HPV از طریق واکسن قابل پیشگیری است.

HPV چیست؟

HPV شایعترین عفونت منتقله از راه جنسی است. HPV با HIV و HSV (ویروس تب خال) فرق دارد. انواع مختلفی از ویروس HPV وجود دارد. بعضی از آنها ممکن است زگیل های تناسلی و سرطان ایجاد کند. انواعی مانند HPV نوع ۱۶ و ۱۸ به عنوان عاملی باریسک بالا در ابتلا به سرطان محسوب می شوند. اما واکسنی وجود دارد که می تواند مانع از ایجاد این مشکلات شود.

HPV چگونه منتقل می شود؟

شما ممکن است HPV را از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی با کسی که ویروس را دارد، بگیرید. این ویروس بیشتر از طریق رابطه جنسی واژینال یا مقعدی انتقال می یابد. HPV حتی زمانی که شخص آلوده بی علامت است، می تواند انتقال پیدا کند. هر شخصی که از نظر جنسی فعال است، می تواند این ویروس را بگیرد حتی اگر شما فقط بایک نفر رابطه داشته باشید. همچنین ممکن است سالها بعد از تماس جنسی با فرد آلوده، علامت دار شوید. این مساله تشخیص این مطلب را که شما اولین بار کی آلوده شدید، دشوار می سازد. ثابت شده افرادی که شرکای جنسی متعدد دارند، بیشتر در معرض ابتلا به HPV هستند. همچنین افرادی که به صورت معمول از وسایل پیشگیری استفاده نمی کنند یا شریک جنسی یا همسرشان مبتلا به این بیماری بوده اند، در معرض ابتلا به زگیل تناسلی هستند. البته اصلا نباید ترسید؛ چراکه با اقدامات مقابله ای می توان از بروز این بیماری پیشگیری کرد.

آیا رفتن به استخر منجر به ابتلا می شود؟

۹۸الی ۹۹ درصد راه انتقال این بیماری به دنبال تماس جنسی است. مسائلی مانند رفتن به استخر و... تاثیر چندانی در ابتلا به این بیماری ندارد. البته مواردی هم هستند که راه انتقالشان مشخص نیست.

آیا HPV مشکلات بهداشتی ایجاد می کند؟

در اغلب افراد، HPV خود به خود ناپدید می شود و هیچ مشکلی ایجاد نمی کند. در سایر موارد می تواند منجر به بروز مشکلاتی نظیر زگیل تناسلی و سرطان شود.

زگیل های تناسلی اغلب به صورت یک برآمدگی کوچک یا گروهی از برآمدگیها در ناحیه تناسلی خود را نشان می دهند.

می توانند کوچک یا بزرگ باشند، برجسته یا مسطح باشند یا به شکل گل کلمی ظاهر شوند. یک پزشک با دیدن این ضایعات در ناحیه تناسلی می تواند زگیل ها را تشخیص بدهد.

آیا HPV سرطان ایجاد می کند؟

HPV می تواند سرطان دهانه رحم، واژن ، آلت تناسلی یا مقعد ایجاد کند. همچنین می تواند پشت حلق – در قاعده زبان یا لوزه ها – سرطان ایجاد کند که در این حالت به آن سرطان دهانی – حلقی می گویند.

سرطان معمولاً سالها و حتی دهه ها بعد از ابتلا به عفونت HPV ظاهر می شود. هیچ راهی وجود ندارد که بفهمیم کدامیک از افرادی که به ویروس HPV آلوده شده اند، سرطان یا سایر مشکلات بهداشتی را پیدا می کنند. شاید اشخاص با سیستم ایمنی ضعیف (مثل افراد مبتلا به HIV/AIDS) قدرت مقابله کمتری با این ویروس را داشته باشند. در این افراد احتمال ایجاد مشکلات بهداشتی مرتبط با HPV بیشتر است.

چگونه می توانم از ابتلا به HPV و مشکلات بهداشتی متعاقب آن جلوگیری کنم؟

شما می توانید کارهای مختلفی را جهت پایین آوردن شانس ابتلا به HPV انجام دهید. واکسن بزنید. واکسن HPV ، ایمن و موثر است. این واکسن در صورتی که در گروههای سنی پیشنهاد شده تزریق شود، می تواند شما را در برابر بیماریهایی (از قبیل سرطانها) که توسط HPV ایجاد می شود، حفظ کند.

در دنیا توصیه می شود که این واکسن را برای دختر بچه ها تا قبل از آغاز فعالیت جنسی شان تزریق کنند و با تزریق این واکسن دیگر افراد به فرم سرطان زای زگیل تناسلی مبتلا نمی شوند. نکته حائز اهمیت این است که از زمان ابتلا به این زگیل تا ابتلا به سرطان دهانه رحم و مرگ، شاید ۲۰ سال طول بکشد.

بنابراین توصیه می شود که تمام دختر بچه ها قبل از آغاز فعالیت های جنسی واکسن این ویروس را تزریق کنند، زیرا زگیل تناسلی بیشتر با آغاز فعالیت ها و تماس های جنسی ایجاد می شود. در حال حاضر در کشورهایی مانند استرالیا، انگلستان، کلیه کشورهای اسکاندیناوی، کانادا و حتی آفریقای جنوبی این واکسن را به رایگان از سن ۱۰ تا ۱۲ سالگی تزریق می کنند. اما متأسفانه این واکسن در ایران تحت پوشش طرح گسترش ایمن سازی در کشور نیست. در حال حاضر این واکسن از نظر قیمت کمی بالاست و متأسفانه بیمه ها هم آن را تحت پوشش قرار نمی دهند.

این ویروس کشنده نیست و شاید اولین واکسن خالص ضد سرطان دنیا همین واکسن HPV است. بنابراین برای این ویروس راه مقابله وجود دارد. بر این اساس اگر افراد به ویژه زنان دچار زگیل تناسلی هستند، حتماً به پزشک معالیشان اعم از متخصص زنان، متخصص عفونی یا اورولوژی مراجعه کنند. همچنین زنان انجام تست پاپ اسمیر را فراموش نکنند. اگر خودشان یا همسرشان زگیل تناسلی داشت ، حتماً از کاندوم استفاده کرده و امتحانات دوره ای بررسی از نظر HPV را در پاپ اسمیر انجام دهند.

ابتلا با رعایت مسائل اخلاقی ارتباط مستقیمی دارد. اگر فردی ازدواج کرده، باید به حریم خانواده احترام گذاشته و خارج از حریم خانواده تماسی نداشته باشد و اگر ازدواج نکرده از داشتن شریک های جنسی متعدد بپرهیزد.

آیا HPV یا مشکلات ناشی از آن قابل درمان هستند؟

هیچ درمانی برای خود ویروس وجود ندارد. اما برای عوارض ناشی از آن درمان وجود دارد:

۱. زگیل های تناسلی با روشهای دارویی یا برداشت قابل درمان هستند. اما اگر درمان نشوند، ممکن است خودبه خود از بین بروند، به همان شکل بمانند یا اینکه تعداد و اندازه شان در طول زمان افزایش یابد.
۲. ضایعات پیش سرطانی دهانه رحم هم قابل درمان هستند. این ضایعات در زمانی که به صورت دوره ای و منظم پاپ اسمیر انجام می دهند، قبل از پیشرفت تشخیص داده می شوند و درمان لازم برای آنها در مراحل اولیه صورت می پذیرد.
همیشه به خاطر داشته باشید پیشگیری بهتر از درمان است.
۳. سرطانهای مرتبط با HPV هم در صورت تشخیص و درمان در مراحل اولیه، پاسخ بهتری به درمان می دهند.

آدرس زیر می تواند در این زمینه به شما کمک کند:

www.cdc.gov