

سوزاک

گردآوری و ترجمه: دکتر سارا رحمتی رودسری

سوزاک (گونوره) چیست؟

سوزاک یک بیماری منتقله از راه جنسی است که می تواند مردان و زنان را آلوده کند. سوزاک می تواند عفونت را در ناحیه تناسلی، مقعد و گلو ایجاد کند. این عفونت بسیار رایج است، به ویژه در میان جوانان ۱۵-۲۵ ساله.

سوزاک چگونه سرایت پیدا می کند؟

شما می توانید از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی با کسی که مبتلا به سوزاک است، مبتلا شوید. یک زن باردار مبتلا به سوزاک، می تواند عفونت را حین زایمان به نوزاد خود منتقل کند.

چگونه می توانم خطر ابتلا به سوزاک را کاهش دهم؟

تنها راه جلوگیری از ابتلا به عفونت های منتقله از راه جنسی این است که رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی نداشته باشید.

اگر شما از لحاظ جنسی فعال هستید، می توانید موارد زیر را برای کاهش احتمال ابتلا به سوزاک انجام دهید:

۱. در یک رابطه جنسی دراز مدت با یک شخص که از نظر عفونت های منتقله از راه جنسی آزمایش شده است و نتایج آنها منفی است، بمانید.

۲. هر بار که رابطه جنسی دارید، به طور صحیح از کاندوم لاتکس استفاده کنید.

آیا من در معرض خطر ابتلا به سوزاک هستم؟

هر فردی که از لحاظ جنسی فعال باشد، ممکن است از طریق رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی محافظت نشده، به سوزاک مبتلا شود.

اگر شما از لحاظ جنسی فعال هستید، با پزشک خود یک بحث صادقانه و آزاد داشته باشید و بپرسید که آیا باید برای گونوره یا سایر عفونت های منتقله از راه جنسی آزمایش شوید. اگر شما یک مرد فعال جنسی هستید که رابطه جنسی با مردان دارد، هر سال باید برای گونوره آزمایش شوید. اگر شما یک زن فعال جنسی زیر ۲۵ سال و یا باسن بالاتر با عوامل خطری مانند داشتن شریک جنسی جدید یا شرکای جنسی متعدد یا یک شریک جنسی که دارای عفونت منتقله جنسی است، هستید، باید هر ساله برای گونوره آزمایش شوید.

من باردارم. گونوره چگونه بر کودک من تاثیر می گذارد؟

اگر شما حامله هستید و دارای گونوره می باشید، می توانید عفونت را حین زایمان به نوزاد خود منتقل کنید. این امر می تواند مشکلات جدی برای کودک شما را ایجاد کند. اگر باردار هستید، مهم است که با پزشک خود صحبت کنید، به طوری که در صورت لزوم بررسی، آزمایش و درمان درست را دریافت کنید. درمان سریع گونوره، عوارض بهداشتی را برای نوزاد شما کم می کند.

چگونه بفهمم که مبتلا به سوزاک هستم؟

برخی از مردان مبتلا به گونوره ممکن است هیچ علامتی نداشته باشند. با این حال، مردان علامت دار ممکن است علائم زیر را تجربه کنند:

۱. احساس سوزش هنگام ادرار کردن

۲. ترشح سفید، زرد یا سبز رنگ از آلت تناسلی

۳. بیضه های دردناک یا متورم (اگر چه این کمتر رایج است).

اکثر زنان مبتلا به گونوره هیچ نشانه ای ندارند. حتی وقتی یک زن علامت دار است، اغلب خفیف است و می تواند با عفونت مثانه یا واژن اشتباه گرفته شود. زنان مبتلا به گونوره در معرض خطر عوارض جدی عفونت هستند، حتی اگر علامت دار نباشند.

علائم در زنان می تواند شامل موارد زیر باشد:

۱. احساس درد یا سوزش هنگام ادرار کردن

۲. افزایش ترشح واژینال

۳. خونریزی واژینال بین دوره های قاعدگی

عفونت رکتوم ممکن است بدون علامت باشد یا علائم زیر را در مردان و زنان ایجاد کند:

۱. ترشح از مقعد

۲. خارش مقعد

۳. سوزش مقعد

۴. خون ریزی

۵. حرکات دردناک روده ای

پزشک چگونه می فهمد که من مبتلا به سوزاک هستم؟

اکثرا می توان از ادرار برای انجام تست گونوره استفاده کرد. با این حال، اگر شما رابطه جنسی دهانی یا مقعدی داشته باشید، ممکن است با استفاده از سواب از گلو یا رکتوم نمونه گیری کنند. در بعضی موارد، از سواب برای نمونه برداری از پیشابراه مردان یا سرویکس (دهانه رحم) استفاده می شود.

آیا سوزاک می تواند درمان شود؟

بله، گونوره می تواند با رژیم درمانی مناسب درمان شود. مهم است که تمام داروهایی را که پزشک برای عفونت شما تجویز می کند، مصرف کنید. گرچه دارو عفونت را متوقف می کند، هیچگونه آسیب دائمی ناشی از بیماری را درمان نخواهد کرد.

گونه های گونوره مقاوم به دارو در حال افزایش است و این امر درمان برخی از موارد سوزاک را سخت تر کرده است. اگر نشانه های شما بیش از چند روز پس از دریافت درمان ادامه داشت، باید به پزشک خود مراجعه کنید تا دوباره بررسی شوید.

من برای گونوره درمان شدم. چه وقتی می توانم دوباره رابطه جنسی داشته باشم؟

برای شروع مجدد رابطه جنسی، باید یک هفته پس از اتمام تمام داروها صبر کنید. برای جلوگیری از ابتلای مجدد به گونوره یا آلوده کردن همسران به گونوره، شما و شریک جنسی تان باید تا پایان کامل درمان از داشتن رابطه جنسی اجتناب کنید. اگر قبلا مبتلا به سوزاک بودید و در گذشته از دارو استفاده کرده اید، در صورت داشتن رابطه جنسی محافظت نشده با فرد مبتلا به سوزاک، امکان ابتلای مجدد شما وجود دارد.

اگر درمان نشوم چه اتفاقی می افتد؟

گونوره بدون درمان می تواند مشکلات بهداشتی جدی و دائمی را در زنان و مردان ایجاد کند.

در زنان، گونوره بدون درمان ممکن است باعث بیماریهای التهابی لگن (PID) شود. برخی از عوارض بیماریهای التهابی لگن عبارتند از:

۱. تشکیل یک بافت اسکار که منجر به بسته شدن لوله رحمی می شود.

۲. حاملگی خارج از رحمی

۳. ناباروری

۴. درد طولانی مدت لگن یا شکم

در مردان، گونوره می تواند درد در لوله های متصل به بیضه ایجاد کند. در موارد نادر، این امر ممکن است سبب ایجاد ناباروری در مردان شود.

به ندرت، گونوره بدون درمان می تواند به خون یا مفاصل شما گسترش یابد. این وضعیت می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

گونوره بدون درمان ممکن است شانس شما را برای ابتلا به HIV - ویروسی که باعث بیماری ایدز می شود - افزایش دهد.