

به خداوندی که هر چه دارم از اوست

- ❖ نام و نام خانوادگی: لیلا سادات ضیائی
 - ❖ تاریخ تولد: ۲۶ فروردین ۱۳۵۱
 - ❖ موبایل: ۰۹۱۲۶۷۷۷۴۹۷ - ۰۹۳۵۶۷۷۷۴۹۷
 - ❖ ایمیل: Lsziaee@gmail.com
 - ❖ متاهل
 - ❖ مادر **ننگین سادات ۳۳ سال ، محمد حسین ۲۸ سال و نرگس سادات ۲۶ سال**
-

تحصیلات

- کارشناسی تربیت بدنی - دانشگاه پیام نور
 - کارشناسی مدیریت خانواده - دانشگاه علمی کاربردی
 - کارشناسی ارشد مدیریت تربیت بدنی - دانشگاه آزاد واحد شمال
 - دارای مدرک دکتری معادل مدیریت راهبردی در ورزش
-

سوابق مدیریتی و اجرایی

- معاون مرکز آزمون الکترونیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۴۰۱- تاکنون)
- مدیر اجرایی آزمون‌های کشوری (اجرای موفق بیش از ۸۰ آزمون کشوری بصورت الکترونیک و کاغذی- تاکنون ۱۴۰۱)
- معاون مدیریت تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (۱۳۹۶-۱۳۹۸)
- نماینده ورزش بانوان دانشگاه و عضو کمیته ورزش کارکنان
- مشاور مدیر تربیت بدنی دانشگاه (۱۳۹۴)
- مدیر مجموعه ورزشی ملوان ارتش (۱۳۹۱)
- مدیر مجموعه ورزشی دانشگاه علم و صنعت (۱۳۹۲)
- مدیر مدرسه شنای مجموعه آبی انقلاب
- مدیر مجموعه آبی شهید احدی (۱۳۹۲-۱۳۹۶) و چندین مجموعه آبی در سطح استان تهران

- سرپرست المپیادهای ورزشی دانشجویان دختر - تبریز و ساری
 - دبیر کمیته ورزش بانوان سال ۹۷
 - کارشناس واحد پژوهش تربیت بدنی ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۱
-

سوابق همکاری و داوطلبانه

- بازرس هیئت شنای استان تهران (۱۳۹۵-۱۳۹۷)
 - بازرس اداره بازرسی دانشگاه در پایگاههای تزریق واکسن کووید ۱۹
 - ناظر واکسیناسیون کرونا در پایگاه مسجد الرضا (مرکز تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی)، به مدت ۱۱ ماه، سه شیفت روزانه
 - مدیر اجرایی دانشگاه در اردوی جهادی استان لرستان (۱۴۰۱)
-

فعالیت‌های

پژوهشی و اختراعات

- دارای گواهینامه مقاله برتر ورزشی در همایش ملی دانشگاه آزاد اسلامی ۱۴۰۴
 - مخترع دستگاه شبیه ساز شنا (دارای کد ثبت ملی در سال ۱۴۰۱)
 - تحقیق و ارائه مقاله با عنوان « طراحی مدل ساختاری تفسیری نیازها و انتظارات کاربران در طراحی اپلیکیشنهای ورزشی » ۱۴۰۳
 - مقاله قابل رویت در نمایه گوگل اسکولار و سیویلیکا با عنوان : « توصیه ها و ملاحظات برای از سر گیری تمرینات در دوران کووید ۱۹ برای شناگران »
 - تحقیق و ارائه پروپوزال: «تاثیر تحرک در کنترل بیماری‌های زمینه‌ای»
-

فعالیت‌های آموزشی و فرهنگی

- گرد آوری و تدوین محتوی کتاب آموزشی واحد ۱ و ۲ تربیت بدنی دانشگاه .

- استاد واحد ۲ تربیت بدنی دانشجویان - درس شنا از سال ۱۳۹۱ (علوم پزشکی شهید بهشتی ، دانشگاه علم و صنعت، شهید بهشتی و شریف)
 - برگزاری دهها وینار ورزشی دارای امتیاز برای کارکنان
 - اجرای وینار «ورزش در خانه در پاندمی کووید ۱۹»
 - آموزش ورزش پشت میزی به کارکنان ستاد و بهداشت شمیرانات (به صورت حضوری)
 - آموزش ورزشهای پشت میزی در دوران کووید به صورت وینار
 - نماینده امور بانوان دانشگاه در معاونت دانشجویی و اجرای طرحهای «هفته ملی سلامت بانوان» به مدت ۲ سال
 - داور مسابقات شنای کشوری ۱۳۹۴
 - داور مسابقات دانشجویان علوم پزشکی
-

مدارک حرفه ای

- مربیگری، داوری و آموزش تخصصی
- مربی رسمی فدراسیون شنا - درجه یک
- منجی غریق - فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران
- مدرس و تخصصی آبدرمانی (هیدرو تراپی)
- مربی درجه ورزشهای در آب
- مربی شنای درجه سه هنری (سینکرونایز)
- داور رسمی شنای جمهوری اسلامی ایران
- داور رسمی فدراسیون بسکتبال
- مربی بین المللی راگبی
- بازرس هیئت شنای استان تهران

سوابق قهرمانی

- بازیکن حرفه ای بسکتبال در نوجوانی تا بزرگسالی
 - کسب مقام اول مسابقات شنای آموزش و پرورش استان تهران - سال ۷۸
 - عضو تیم ملی بسکتبال دختران - المپیاد ورزشی اول ایران (اصفهان، ۱۳۶۹)
 - سرپرست کل المپیاد دانشجویان دختر-تبریز (۹۸-۹۷) (۱۳۹۷)
 - سرپرست تیم شنای دختران - المپیاد شهرکرد (۱۳۹۴)
 - کسب مقام شنا مسابقات کارکنان دانشگاه (۱۴۰۴)
-

دوره ها و مهارت‌ها

- طراحی و اجرای پروژه‌های ورزش بانوان
- اجرای تمرینات تخصصی آب‌درمانی
- تسلط به داوری و آموزش ورزش‌های آبی و تیمی
- مهارت نگارش و اجرای طرح‌های پژوهشی
- مدیریت و رهبری تیم‌ها و رویدادهای ورزشی
- گواهی شرکت در کارگاه‌های تمرینات بدنسازی
- گواهی شرکت در کارگاه تغذیه ورزشی
- دارای مدال و گواهی فیزو (مسابقات دانشجویان جهان)
- گواهی ماساژ درمانی
- گواهی دوره پا پزشکی
- گواهی دوره امدادگر ورزشی
- گواهی دوره ریکاوری در تمرینات ورزشی

- خدايا چنان كن سرانجام كار تو خشنود باشي و ما رستگار

